



Bleiben
Sie...

unterwegs.

sicher.

Sicher im fortgeschrittenen Alter unterwegs sein?

Setzen Sie sich jetzt mit dem Thema auseinander und bewahren Sie sich wichtige Lebensqualität und Unabhängigkeit bis ins hohe Alter.



**Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera**

Alter ist keine Einschränkung, sondern eine Chance – vorausgesetzt, man tut selbst etwas dafür.



Weil gerade ältere Menschen der Komplexität des Verkehrs oftmals nicht gewachsen sind, treten wir vom Projekt «Bleiben Sie unterwegs – Bleiben Sie sicher» dafür ein, dass die Grenzen der menschlichen Fähigkeiten aller Verkehrsteilnehmenden zur Kenntnis genommen werden.

Wir zeigen Ihnen gerne, wie Sie mit der richtigen Prävention noch lange aktiv und sicher am Strassenverkehr teilnehmen können – und haben eine Vielzahl guter Tipps für Sie. Und auch für den Fall, dass es eines Tages nicht mehr klappen sollte mit dem Auto- oder Zweiradfahren, halten wir Lösungen für Sie bereit.

Kommen Sie am besten gleich auf uns zu – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Ihnen weiterzuhelfen!

Tipps für eine sichere Mobilität im Alter:

- Bleiben Sie fit durch regelmässige Bewegung
- Nutzen Sie Hilfsmittel als willkommene Unterstützung
- Planen Sie Ihre Wege clever und entspannt
- Bleiben Sie neugierig und auf dem neuesten Stand
- Finden Sie Ihren optimalen Fahrzeug-Mix

