



Stai in
giro...

stai
bene!

**Viaggiare in sicurezza in età
avanzata?**

Affronti subito questo tema e
preservi la sua importante qualità
di vita e la sua indipendenza
in età avanzata.



**Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera**

**L'età non è una restrizione,
ma un'opportunità, a patto che si
faccia qualcosa in prima persona.**



Poiché le persone anziane, in particolare, spesso non sono in grado di gestire la complessità del traffico, noi del progetto «Stai in giro, stai bene !» ci impegniamo a riconoscere i limiti delle capacità umane di tutti gli utenti della strada.

Siamo lieti di mostrarle come può continuare ancora a lungo a partecipare attivamente e in sicurezza al traffico stradale con la giusta prevenzione – e abbiamo una serie di buoni consigli per lei. E abbiamo anche delle soluzioni pronte per lei, nel caso in cui un giorno non fosse più in grado di guidare un'auto o una bicicletta.

La cosa migliore è contattarci subito: saremo lieti di conoscerla e di aiutarla!

Consigli per una mobilità sicura in età avanzata:

- Rimanga in forma con un regolare esercizio fisico
- Faccia uso di mezzi ausiliari come gradito supporto
- Pianifichi i suoi spostamenti in modo intelligente e sereno
- Rimanga curioso e aggiornato
- Trovi il suo mix ideale di veicoli

